

PRÉVOYANCE

# ANTICIPEZ LA PERTE D'AUTONOMIE

AVEC LA

# GARANTIE DÉPENDANCE



Alptis

Prévention - Assurance - Financement

## ➔ MIEUX CONNAÎTRE LA DÉPENDANCE

Avec l'allongement de la durée de vie, nous sommes de plus en plus nombreux à être concernés, directement ou indirectement, par la dépendance et la perte d'autonomie.

Les chiffres le prouvent : aujourd'hui, la France compte **1,3 million de personnes dépendantes**, et le vieillissement de la population pourrait entraîner un doublement du nombre de dépendants d'ici 2060.

Source 2017 : DREES

### ➔ QUELLES SONT LES CONSÉQUENCES DE LA DÉPENDANCE ?

La perte d'autonomie implique le financement de soins et de services onéreux. Or, le montant de la pension de retraite (1 422 € en moyenne en 2017, source DREES) ne permet généralement pas de couvrir ces dépenses, et l'A.P.A. (Aide Personnalisée à l'Autonomie) versée par l'Etat est souvent insuffisante.

- **Besoin d'assistance familiale et/ou professionnelle** avec la nécessité d'ajouter des frais d'aménagement pour le domicile.
- **Hébergement en établissement médicalisé** avec en moyenne un coût de 2 800 €/mois pour l'hébergement, les repas, l'assistante de vie, le reste à charge sur l'appareillage ou certains soins médicaux...

**La charge financière est donc très lourde** pour la personne dépendante, et/ou pour ses proches. Les descendants sont en effet tenus de payer les frais occasionnés par la dépendance.

### COÛT MOYEN MENSUEL DE LA DÉPENDANCE

  
**1 800 €**  
À DOMICILE  
avec un reste à charge  
de 1 000 € (Source : DREES)

  
**2 800 €**  
DANS UN ÉTABLIS-  
SEMENT SPÉCIALISÉ  
avec un reste à charge de 1 400 €  
(Source : Observatoire EHPAD KPMG 2012)

## ➔ AIDE AU DIAGNOSTIC DE LA PERTE D'AUTONOMIE

La dépendance, notion utilisée pour qualifier **la perte d'autonomie** liée à l'âge, se caractérise par des restrictions dans la réalisation **des activités de la vie quotidienne et sociale**. Le niveau de dépendance est communément défini selon les actes qui ne peuvent plus être effectués au quotidien sans aide extérieure.

**Les Actes de la Vie Quotidienne (AVQ)** retenus pour définir le niveau de dépendance sont les suivants :

- ➔ la toilette
- ➔ l'habillage
- ➔ l'alimentation
- ➔ le déplacement à l'intérieur ou l'extérieur du logement
- ➔ les transferts du lit à une chaise
- ➔ la continence\*

\*La continence ne fait pas partie des AVQ retenus pour définir la dépendance lourde.

### Les différents niveaux de dépendance :

#### AUCUNE DÉPENDANCE

#### DÉPENDANCE LÉGÈRE

Incapacité définitive d'effectuer au moins 3 des 6 AVQ

#### DÉPENDANCE PARTIELLE

Incapacité définitive d'effectuer au moins 4 des 6 AVQ

#### DÉPENDANCE LOURDE

Conformément au label GAD :

- ➔ Incapacité définitive d'effectuer au moins 4 des 5 AVQ\*
- ➔ Pour les dépendances neuropsychologiques, un test cognitif est demandé

## ➔ ANTICIPER FINANCIÈREMENT

Souscrire une garantie dépendance dès aujourd'hui vous permet d'aborder sereinement l'avenir en vous protégeant face au risque de perte d'autonomie.

### GARANTIE DÉPENDANCE®

**Alptis vous propose une Garantie Dépendance modulable qui peut s'adapter à vos attentes comme à votre budget.**

- 1 JE CHOISIS MA FORMULE ET MES OPTIONS**  
Libre choix des prestations permettant de faire face à la perte d'autonomie.
- 2 JE CHOISIS MON NIVEAU D'INDEMNISATION**  
10 montants au choix pour une couverture de la dépendance sous forme de rente mensuelle.
- 3 JE BÉNÉFICIE DES PRESTATIONS D'ASSISTANCE**  
Dès la souscription, un accompagnement concret des aidants.

**La Garantie Dépendance Alptis a été conçue pour optimiser au maximum vos chances de rester à votre domicile.**

## LA GARANTIE ALPTIS DÉTIENT LE LABEL DE QUALITÉ GAD

Le label de qualité GAD ASSURANCE DÉPENDANCE® a été créé en mai 2013 à l'initiative de la FFSA, Fédération Française des Sociétés d'Assurances, pour améliorer la transparence, la compréhension et le niveau des garanties des contrats d'assurance dépendance.

En respectant les exigences de ce label, Alptis vous apporte des garanties plus lisibles, plus protectrices et plus accessibles.



## ➔ FORMULE RENTE À PARTIR DE LA DÉPENDANCE PARTIELLE

Assistance dès l'adhésion et rente viagère mensuelle  
dès l'entrée en dépendance partielle

Degré de dépendance	AUCUNE DÉPENDANCE	DÉPENDANCE LÉGÈRE	DÉPENDANCE PARTIELLE	DÉPENDANCE LOURDE
Prestations	Assistance		Assistance Rente + viagère	
2 OPTIONS FACULTATIVES ET CUMULABLES				
Capital Premières Dépenses	/		Versement d'un capital en une seule fois au cours de l'adhésion pour vous permettre de prendre en charge vos premières dépenses. Ex : aménagement de votre domicile	
Repos de l'aidant	/		Prise en charge de votre accueil dans une structure spécialisée pour prendre soin de vous en l'absence de vos aidants habituels (congés, maladie) pendant 10 jours par an sur la base de <b>75 € / jour maximum</b>	

### Montants possibles de rentes mensuelles

Dépendance partielle	250 €	350 €	450 €	550 €	650 €	750 €	900 €	1 050 €	1 200 €	1 350 €
Dépendance lourde	500 €	700 €	900 €	1 100 €	1 300 €	1 500 €	1 800 €	2 100 €	2 400 €	2 700 €

### Montants possibles du capital premières dépenses (versé une seule fois au cours de l'adhésion)

Capital 1 <sup>ères</sup> dépenses	2 500 €	3 500 €	4 500 €	5 500 €	6 500 €	7 500 €	9 000 €	10 500 €	12 000 €	13 500 €
------------------------------------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	----------	----------	----------

## ➔ FORMULE RENTE DÉPENDANCE LOURDE

Assistance dès l'adhésion et rente viagère mensuelle  
en cas de dépendance lourde

Degré de dépendance	AUCUNE DÉPENDANCE	DÉPENDANCE LÉGÈRE	DÉPENDANCE PARTIELLE	DÉPENDANCE LOURDE
Prestations	Assistance			Assistance + Rente viagère

### Montants possibles de rentes mensuelles

Dépendance lourde	500 €	700 €	900 €	1 100 €	1 300 €	1 500 €	1 800 €	2 100 €	2 400 €	2 700 €
-------------------	-------	-------	-------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------



### ➔ POUR VOUS

#### DES SERVICES INCLUS DÈS LA SOUSCRIPTION

##### PROTECTION JURIDIQUE

- ➔ Information et assistance sur les problématiques juridiques en cas de perte d'autonomie et vieillissement dans les domaines suivants : droit du travail lié aux emplois à domicile, relations avec des organismes sociaux et de retraite, relations contractuelles avec une maison de retraite ou un établissement de soins, informations relatives aux aides et subventions pour maintien à domicile, informations relatives aux formalités administratives suite à décès, abus de faiblesse à l'égard de l'assuré, etc.
- ➔ Prise en charge des frais en cas de litige pour une résolution à l'amiable ou par voie judiciaire **dans la limite de 15 000 € TTC.**

##### BILAN PRÉVENTION MALADIES CARDIO-VASCULAIRES

- ➔ Information sur les risques cardio-vasculaires et leur prévention.
- ➔ Conseils de bonnes pratiques en matière d'hygiène de vie.

##### BILAN DE PRÉVENTION INCONTINENCE

- ➔ Conseils et informations : principales formes d'incontinence, traitements possibles, prises en charges publiques.

##### BILAN PRÉVENTION AUTONOMIE

- ➔ Analyse des difficultés rencontrées dans la vie quotidienne : isolement social, entretien du domicile, déplacements, préparation des repas, toilette, habillage, etc.
- ➔ Recommandation permettant de favoriser le maintien à domicile et de préserver la qualité de vie : démarches de maintien à domicile, diagnostic par un ergothérapeute sur l'aménagement de l'habitat, conseil sur les financements possibles, etc.

##### BILAN PRÉVENTION MÉMOIRE

- ➔ Évaluation médico-psychosociale des capacités cognitives et de mémorisation réalisée par une équipe pluridisciplinaire (médecins, psychologues, assistantes sociales)
- ➔ Dépistage de trouble de la mémoire
- ➔ Conseils pour entretenir sa mémoire
- ➔ Orientation vers les réseaux locaux, groupes de parole, ateliers mémoire, etc.

## À PARTIR DE LA DÉPENDANCE LÉGÈRE

- Adaptation du domicile par un ergothérapeute **dans la limite de 460 €**
- Organisation de l'acheminement de médicaments ou portage de repas
- Téléassistance : installation et prise en charge de la mise en service

En cas d'hospitalisation supérieure à 4 jours : garde des animaux domestiques, financement du billet A/R d'un proche ou garde malade pendant 5 jours, aide ménagère : 30 heures

## À PARTIR DE LA DÉPENDANCE PARTIELLE

- Accompagnement dans les déplacements
- Coiffeur à domicile **dans la limite de 500 € / an**
- Soutien de la mémoire
- Recherche et organisation de services à domicile : auxiliaire de vie, télésécurité, travaux divers, entretien du domicile, déménagement, mise à disposition de matériel handicapé.

## → POUR VOS PROCHES : ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS

Assistance accessible à vos aidants ou à vous-même, si vous êtes aidant d'un proche dépendant.

### → BILAN GLOBAL 360°

- Analyse personnalisée de la situation : prise en considération du contexte, des conditions de vie, de l'entourage, des ressources financières, etc.
- Proposition de solutions concrètes : prévention santé, coordination et organisation de la vie au domicile, répit, aspects juridique et financier, etc.

### → AIDE D'URGENCE

- Prise en charge de la personne dépendante en cas d'hospitalisation de l'aidant.
- Auxiliaire de vie pendant 5 jours ou organisation de la venue d'un proche.

## ALPTIS & VOUS

Depuis plus de 40 ans, nous sommes animés par la volonté de vous protéger et de vous accompagner tout au long de votre vie, en co-construisant ensemble des solutions de prévention santé et d'assurance innovantes.

Chez Alptis, nous sommes convaincus que chacun peut devenir acteur de sa santé. C'est pourquoi nous vous proposons :

- Près de 400 actions de prévention santé organisées chaque année, partout en France.  
[alptis.org/agir-ensemble](http://alptis.org/agir-ensemble)
- Des ateliers de formation à l'utilisation des plantes médicinales ou des huiles essentielles, et des conseils d'experts en médecines naturelles.  
[www.nature-en-tete.fr](http://www.nature-en-tete.fr)



LINKEDIN  
ALPTIS



@ALPTIS



/ALPTIS



YOUTUBE  
ALPTIS

alptis.org

N°Azur 0 810 04 4000

PRIS D'UN APPEL LOCAL DEPUIS UN POSTE FIXE

Pour tout renseignement, contactez votre courtier conseil  
ou connectez-vous sur [alptis.org](http://alptis.org)

PARTICULIERS - INDÉPENDANTS - ENTREPRISES



SANTÉ



PRÉVOYANCE



ASSURANCE DE PRÊTS



ÉPARGNE RETRAITE



FINANCEMENT

 **Alptis**  
Prévention · Assurance · Financement

**Alptis Assurances** - Intermédiaire d'assurance et gestionnaire du contrat - 25, cours Albert Thomas - 69445 Lyon Cedex 03 - Société par Actions Simplifiée au capital de 10 000 000 € - RCS Lyon 335 244 489 - N° ORIAS : 07 005 850 - [www.orias.fr](http://www.orias.fr) - N° TVA : FR37335244489 - Assurance de responsabilité civile professionnelle et garantie financière conformes au Code des assurances. Autorité de contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR) - 4 Place de Budapest, CS 92459 75436 Paris Cedex 09.

**CNP Assurances** - Société anonyme avec conseil d'administration, au capital de 686 618 477 € entièrement libéré, entreprise régie par le Code des assurances, dont le siège social est 4 place Raoul Dautry - 75015 Paris, immatriculée au Registre du Commerce et des Sociétés de Paris sous le numéro 341 737 062.

**Filassurances** - Société Anonyme au capital de 3 500 000 € entièrement libéré, immatriculée au Registre du Commerce et des Sociétés de Nanterre, sous le numéro 433 012 689, dont le siège est situé au 108, Bureaux de la Colline - 92215 SAINT CLOUD Cedex. Ne pas jeter sur la voie publique.